

COVID-19

SÍNTOMAS Y AYUDA

TOS SECA Y FIEBRE



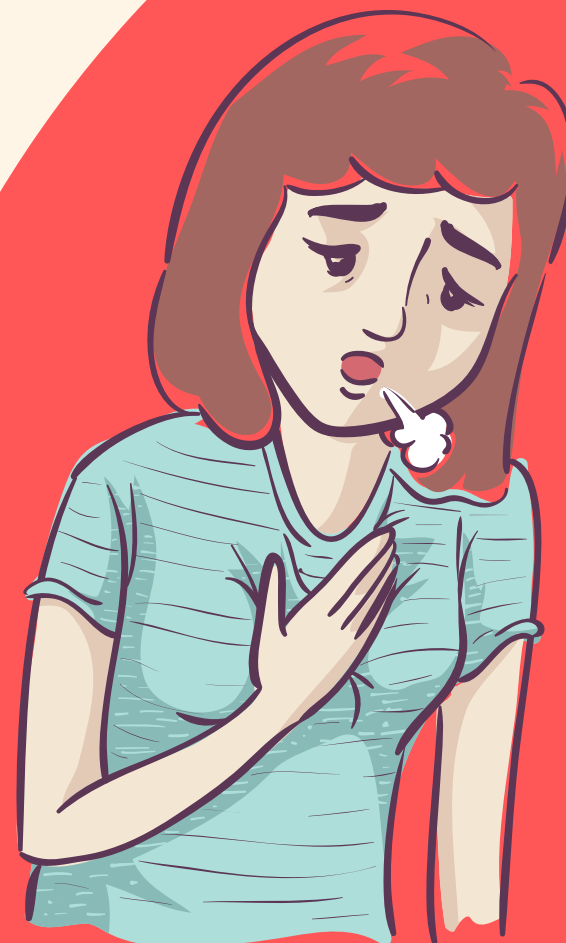
- Tos sin flema o moco.
- Cubrir siempre la tos, preferentemente con el codo.

Tomarse la temperatura si se siente enfermo. Monitorear por fiebre.



Para cuidado infantil, finanzas, seguro y otras preguntas, marque: 1-833-551-0518.

DIFICULTADES PARA RESPIRAR



No alcanza a respirar, batalla para recuperar el aliento, no relacionados con cansancio físico.

Otros síntomas pueden incluir:

- Fluido nasal
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- No se siente bien generalmente

SI ESTÁ ENFERMO...

Quédese en casa y llame al Departamento de Salud de Nuevo México

Reciba ayuda mientras se previene la propagación. Llame a la línea directa del Departamento de Salud de Nuevo México al 855-600-3453 para más orientación.



Para actualizaciones - <http://cv.nmhealth.org/>