

COVID-19

AYUDANDO A LOS NIÑOS ENFRENTAR EL NUEVO CORONAVIRUS

SEÑALES DE ANGUSTIA

Niños angustiados pueden mostrar:

- Preocupación excesiva, ansiedad o tristeza
- Evitan actividades que a ellos les gustan
- Regresan a comportamientos que ya habían superado
- Adolescentes con “mal comportamiento” o niños pequeños llorando excesivamente
- Cambios de apetito o dormir, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, salpullido



Para ayuda de la salud de comportamiento, llame a la línea directa de Acceso y Crisis de Nuevo México al **1-855-662-7474**

APOYANDO A LOS NIÑOS

Hable con ellos:

- Tranquilícelos
- Hable de rumores
- Conteste preguntas



Sea buen ejemplo al cuidarse usted mismo:

- lávese las manos
- evite tocarse su cara



Limite que vean los medios de comunicación y redes sociales que hablan del evento.

Para cuidado infantil, finanzas, seguro y otras preguntas, marque: **1-833-551-0518**

SI ESTÁ ENFERMO...

Los síntomas de Coronavirus incluye fiebre, dificultad para respirar y tos seca

Si tiene algunos de estos síntomas, quédese en casa y llame a la línea directa del Departamento de Salud de Nuevo México al **855-600-3453** para más orientación.



Para actualizaciones - <http://cv.nmhealth.org/>

cyfd

New Mexico Children,
Youth & Families Department