

# COVID-19

## CONSEJOS DE PREVENCIÓN

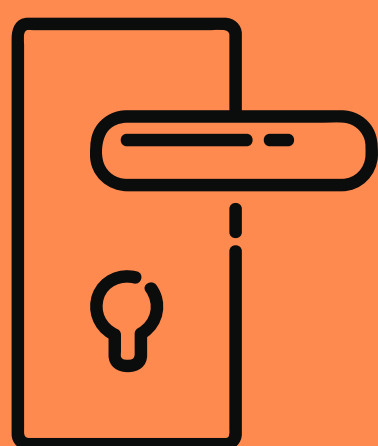
### LAVARSE LAS MANOS Y SUPERFICIES



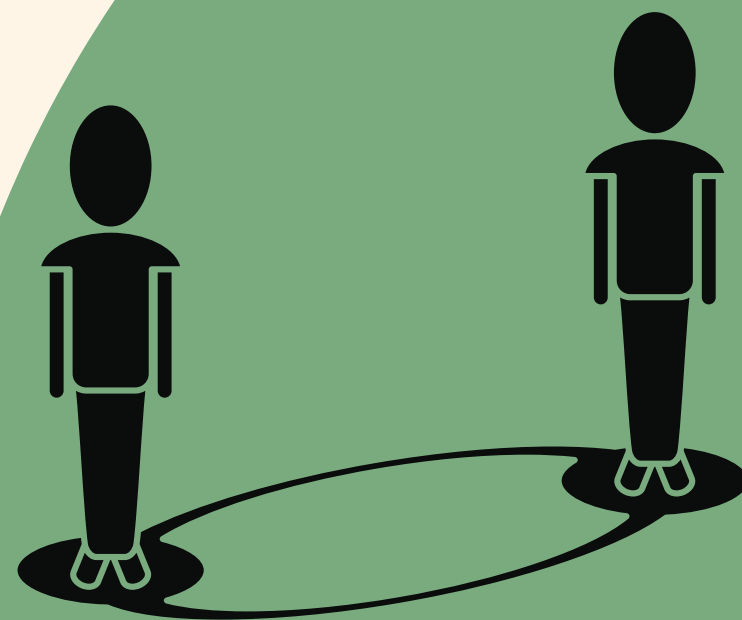
- Frecuentemente durante el día
- 20 segundos con jabón y agua tibia

Evite tocarse la cara, nariz y boca

Limpie y desinfecte perillas de puertas y otros lugares que se "tocan con frecuencia" con desinfectantes regulares.



### DISTANCIA SOCIAL Y VIAJES



Evite viajar fuera del estado si no es necesario

- No salude de mano
- Evite congregaciones grandes
- Distanciarse 6 pies de los demás
- Abrir ventanas cuando este adentro.



### SI ESTÁ ENFERMO...

Síntomas del Coronavirus incluye fiebre, dificultades para respirar y tos seca.

Quédese en casa y

llame a la línea directa del Departamento de Salud de Nuevo México al 855-600-3453 para más orientación.

Para actualizaciones - <http://cv.nmhealth.org/>

**cyfd**

New Mexico Children,  
Youth & Families Department

Para cuidado infantil, finanzas, seguro y otras preguntas, marque: 1-833-551-0518.